Wie ben jij en wat kan jij voor VaarKracht betekenen?

VaarKracht?

VaarKracht is een vrijwilligersorganisatie die mensen die leven met kanker een dagje uitwaaien op het water aanbiedt. We werken samen met schippers en anderen die ons werk een warm hart toedragen.

VaarKracht is een vrijwilligersorganisatie.

Inmiddels bestaat Stichting VaarKracht ruim zeven jaar. Het aantal vrijwilligers is in de loop van de tijd toegenomen tot meer dan personen. Zij zetten zich in als gastvrouw, of gastheer tijdens de vaartochten. Enkele hebben zich “opgewerkt” tot coördinatoren. Zij geven leiding de overige vrijwilligers tijdens de GroepsVaartocht en zijn de contactpersoon namens VaarKracht naar het Haventeam en of de gezagvoerder van een charterschip.
Tijdens een GroepsVaartocht is altijd een medicus of verpleegkundige aanwezig. Deze hebben speciale zorg voor het welzijn en veiligheid van de gasten.

Voor de vrijwilliger is deelname aan een GroepsVaartocht in het algemeen het meest aansprekende werk. Je bent vol in actie en samen met de schippers en crew sta je in het centrum van waar je het voor doet, t.w. onze gasten “even een moment geen kankerpatiënt” te laten zijn.

Bij een PrivéVaartocht is de vrijwilliger een belangrijke persoon om voor VaarKracht een contactmoment naar de schipper en gasten te hebben en mogelijk dat de vrijwilliger als gastvrouw/heer aan de vaartocht kan deelnemen.

Om vrijwilliger bij VaarKracht te worden vragen we wel wat van je. Onze gasten stellen we een optimale verwen- uitwaaidag in het vooruitzicht en aan die verwachting willen we voldoen.

Uitnodiging

Ben je nieuwsgierig en wil je weten wat we voor elkaar kunnen betekenen?
Voordat je als gastvrouw of gastheer deelneemt aan de GroepsVaartochten willen we je ontmoeten en een gesprek met je hebben.
Het is belangrijk om z.s.m. elkaars verwachtingen te weten.
We nodigen je dan ook graag uit om op een donderdagochtend bij ons in Huizen langs te komen. Dit is onze kantoormoment en je ontmoet er een of meerdere vrijwilligers van VaarKracht. We stellen voor dat je ons even mailt voor een afspraak.

Onze mogelijkheden

Ons uitgangspunt is dat je als vrijwilliger gaat doen waar je goed in bent en wat je leuk vindt. Hieronder zetten we de mogelijkheden op een rij.

Met onderstaande beschrijvingen krijg je inzicht in de voorkomende werkzaamheden. Daarmee kan je aangeven wat je voor VaarKracht wilt doen. Je kan natuurlijk ook een bepaalde richting opgroeien. Laat het ons weten.

Vrijwilliger van HavenTeam

Een HavenTeam is een groepje vrijwilligers dat zich op locatie inzet om een vaartocht of evenement voor VaarKracht te organiseren. Dit gaar meestal van een jachthaven, wsv of van een serviceclub uit.
Als vrijwilliger bij een HavenTeam krijg je een specifieke taak en/of verantwoordelijkheid. Je maakt deel uit van het team en als geheel zorgt dit team ervoor dat de geplande GroepsVaartocht naar alle tevredenheid georganiseerd wordt. Dat de gasten, t.w. mensen die leven met kanker, genieten van een dagje op het water. Niet alleen de gasten genieten, ook de andere betrokkenen zoals schippers en crew en de leden van het HavenTeam genieten van zo'n dag. Ook voor de vrijwilligers geldt "geen stress"!
Het is in het algemeen handig als je als HavenTeam lid weet hoe het in de watersport en op een schip aan toegaat.

Vrijwilliger van ServiceTeam

De werkzaamheden in een ServiceTeam komen overeen met die van in het HavenTeam. De vrijwilliger is echter niet per se gebonden aan een HavenTeam resp. locatie. Als ServiceTeam-lid word je gevraagd om bij een GroepsVaartocht te komen assisteren. Het kan ook zijn dat er geen HavenTeam is en dat alleen de ServiceTeam leden de organisatie van de GroepsVaartocht verzorgen.

Coördinator op locatie

Zowel het HavenTeam als het ServiceTeam heeft een coördinator op locatie.
De coördinator HavenTeam heeft veelal de algehele leiding; de coördinator ServiceTeam zorgt er m.n. voor dat er volgens de richtlijnen van VaarKracht gewerkt wordt. De informatie en instructies staan omschreven in het document "Welkom aan boord".
De coördinator van het HavenTeam treft in de aanloop van een vaartocht of evenement alle voorbereidingen. Er wordt regelmatig overleg gepleegd met "Office" van VaarKracht om alle items door te nemen en af te stemmen. De gemaakte afspraken zijn de basis voor de informatie en instructies die het Haven- en ServiceTeam ontvangen en gaan gebruiken.

Varen is een buitenactiviteit en de coördinator van het HavenTeam let op het weer en de weersvoorspellingen. Ook het vaarwater heeft zijn of haar aandacht. Het varen moet een gerelaxte bezigheid zijn, zonder onnodige risico's te lopen.

Verpleeg- en medische zorg

In de voorbereiding op een GroepsVaartocht wordt aangegeven hoeveel vrijwilligers gewenst zijn. Op het kantoor van VaarKracht wordt een vrijwilligersteam samengesteld waarbij wordt gestreefd naar deelname van een medicus of een verpleegkundige.

Horeca en catering

Het uitgangspunt is dat een GroepsVaartocht budgettair neutraal verloopt. Dat betekent dat iemand, of meerdere vrijwilligers (HavenTeam) langs gaan bij de lokale bedrijven zoals supermarkten, slagers, bakkers, groenteboer en dergelijke om de catering gesponsord te krijgen.
Als het niet gratis lukt, dan ergens anders "shoppen" of de beste prijs nastreven.
Als er qua vaarroute de mogelijkheid is om de lunch in een restaurant te houden, moet dit prijstechnisch ook interessant zijn.
Vanuit het kantoor ontvangt het HavenTeam advies en assistentie.

PrivéVaartochten

Naast de GroepsVaartochten organiseren we ook PrivéVaartochten.
We hebben circa 300 honderd schippers die zich beschikbaar stellen om met een gezelschap te gaan varen. Nadat de schipper, het gezelschap en de vaardatum bekend zijn, zoeken we een vrijwilliger die de vaartocht wil "afduwen".
We vragen je om dan even aanwezig te zijn en een taartje aanbiedt. De vrijwilliger kan eventueel (in overleg) meevaren.

VaarKracht projecten

Om bij het publiek onder de aandacht te komen en om gelden te ontvangen hebben we een paar projecten waaraan je als vrijwilliger kunt deelnemen.

VaarKracht kent het "waterlabel" project.
De vrijwilliger vraagt aan de bedrijfsleider van het restaurant of deze aan hun gasten karaffen met water geven. Veelal zijn deze kosteloos. Als het restaurant deze waterkaraffen geeft, vragen wij of ze het voor € 1,00 willen geven. Deze euro gaat naar het goede doel, t.w. VaarKracht.

In supermarkten worden statiegeldflesjes retour genomen. Nadat deze in de machine zijn gestopt ontvangt de persoon een statiegeldbonnetje.
Deze bonnetjes kunnen aan een goed doel beschikbaar worden gesteld. De vrijwilliger neemt contact op met de supermarkt om een periode af te spreken.
VaarKracht heeft zuiltjes ter beschikking om bij de automaat te plaatsen.

Voor VaarKracht is het een nog op te starten project, maar we hebben de wens om op meerdere plaatsen in het dorp of in de stad een collectebus te plaatsen.
Hierbij denken we aan een collectebus bij de slager, bakker, videotheek, kapper, etc.
We hebben (binnenkort) collectebussen beschikbaar met daarbij kaartje met informatie over VaarKracht. Wil jij voor VaarKracht deze collectebussen uitzetten?

Entertainment bij vaartochten

Het is altijd leuk als er bijvoorbeeld bij aankomst van de gasten, of na terugkomst in de haven een muziekgezelschap of muzikant aanwezig is. Bij grotere GroepsVaartochten kan eventueel een burgemeester, of wethouder uitgenodigd worden voor het welkomstwoord. Heb jij contacten, of via via?
Als er een KNRM-station in de buurt is, kun je vragen of ze een demonstratie willen geven. Als het qua planning kan en ze niet opgeroepen worden doen ze dat wel.
Veelal bieden ze de gasten nog aan om een stukje mee te varen.
Misschien is er een middenstander die de gasten even wil verrassen, bijvoorbeeld met de komst van een ijskar, of een bloemenwagen. In Wageningen gebeurt het. Informeer er eens naar!
Wellicht kan in de vaarroute een bezienswaardigheid worden opgenomen.
Heb jij suggesties en wil je informeren naar de mogelijkheden?

Sponsoring en donaties

Wellicht zijn er bedrijven in de regio die VaarKracht een warm hart toe dragen en financieel willen bijdragen. Dit kunnen b.v. banken zijn, of andere bedrijven die zich sociaal maatschappelijk willen profileren. Het zoeken, selecteren en het benaderen van deze bedrijven vraagt een gedegen aanpak. Iets voor jou?
VaarKracht heeft een ANBI-erkenning.

Serviceclubs hebben veelal het doel om “de handen uit de mouwen te steken” en met een activiteit gelden te verzamelen voor het Goede doel.
VaarKracht heeft suggesties die je wellicht daar wilt bespreken. Zoek op internet welke serviceclubs in de regio actief zijn en probeer aansluiting te vinden.
Vanuit kantoor krijg je eventuele voor-informatie.

Je hoort of leest wel eens dat een school, een sportclub, autoclub, wandelvereniging, enz. een evenement organiseert voor het goede doel. Informeer er naar of VaarKracht het goede doel kan zijn. Lukt het dit jaar niet dan het volgende jaar weer aan de bel trekken.

VaarKracht-presentatie

VaarKracht kan een presentatiemapje samenstellen waarin te zien en te lezen is wat VaarKracht doet, voor wie we zijn en welke impact het varen op de gasten en anderen heeft. Je kunt dit goed gebruiken en (tijdelijk) achterlaten bij geïnteresseerden.
Mogelijk krijg je de gelegenheid om in een gezelschap VaarKracht te presenteren door erover te vertellen. Serviceclubs zoals Rotary, Lions en Kiwanis bieden veelal

deze mogelijkheid. Hierbij geven we graag support en komt er iemand vanuit het kantoor om samen met jou de presentatie te doen.
Natuurlijk hebben we flyers, maar ook een fotopresentatie, fotoboeken, enz.

Publiciteit en (Social)Media

Het is leuk en het draagt bij in de bekendheid als je een persbericht maakt van de GroepsVaartocht of over VaarKracht in het algemeen. Dit kun je de (lokale) media aanbieden en hen ook uitnodigen om bij de vaartocht te komen kijken.
Als je het vroegtijdig doet, dan kunnen de mensen (gasten/ patiënten) in de regio zich ook nog voor deelname aanmelden.
Er is wellicht ook een regionale radio- of tv zender waar je aan kan kloppen.

Van de vaartochten en andere activiteiten worden berichtjes gemaakt. Deze berichtjes, samen met enkele foto's en eventueel een filmpje worden op de website van VaarKracht geplaatst.
Zie http://www.vaarkracht.nl/blog/ Vind je het leuk om dit voor het Haven Team te doen?
Misschien ben je goed in het maken van een fotoboek van de GroepsVaartocht? Dit is leuk voor de gasten, maar is ook waardevol als presentatiemateriaal voor VaarKracht. Bijvoorbeeld bij beurzen. Als je het voornemen hebt, moet je wel de financiële zaken even goed op een rijtje zetten.

Zorginstellingen

Als relatief jonge stichting zijn we nog tamelijk onbekend. Ben jij een (beetje) bekend en durf je een ziekenhuis, inloophuis, huisartspraktijk, en dergelijke in te stappen, of er telefonisch contact mee te leggen? Wij zijn daar blij mee.

Graag geven we flyers die de patiënten kunnen meenemen. Misschien kunnen we een berichtje op intranet krijgen, of in de nieuwbrief. Wil jij de mogelijkheden daar bespreken?! Vanuit kantoor geven we je natuurlijk support met teksten, foto's, enz.

Als je in de gelegenheid bent, vraag naar de naam en het e-mailadres van de contactpersoon. We zetten deze in ons mailbestand en zo ontvangt men de VaarKracht nieuwsbrieven en kunnen we ook vanuit het kantoor de contacten onderhouden.

Evenementen

Het kan zijn dat er in een ziekenhuis, op een school of bij de gemeente een informatiemarkt gehouden wordt. Je kunt kijken of dit voor VaarKracht interessant is om erbij aanwezig te zijn. Hoeveel bezoekers worden er verwacht en is dit je doelgroep. Je doelgroep kan breed zijn. Het hoeven niet alleen patiënten ed. te zijn. Het kunnen ook donateurs, schippers, of anderen zijn die facilitair iets kunnen betekenen. We hebben stand materiaal, posters, flyers en meer ter beschikking.

Schippers met schepen

Om Privé- en GroepsVaartochten te kunnen houden, hebben we schepen nodig. Wellicht zijn er watersportverenigingen, jachthavens of charterbedrijven in de regio? Lijkt het je om daar kennis mee te maken, bijvoorbeeld met de havenmeester, of de voorzitter van de watersportvereniging? Ook daar willen ze wel meer weten over VaarKracht en mogen we een presentatie geven. Je kunt kijken of je flyers kunt neerleggen en de schippers rechtstreeks benaderen. Contactpersonen in de havens zoals de havenmeester en voorzitter zijn m.n. belangrijk als er een GroepsVaartocht in de planning staat.
Wellicht kan het clubgebouw als ontvangstruimte worden gebruikt en verzorgt de haven de koffie met iets lekkers en de (warme) snack met drankje bij de sluiting? Altijd vragen!

Hoeveel tijd kost het vrijwilliger zijn?

Bij deze vraag hanteren wij de stelling: alleen die tijd die je er redelijkerwijs aan kunt geven. Het is tenslotte vrijwilligers werk. We maken wel afspraken waar we elkaar in alle redelijkheid aan houden. Je maakt vooral afspraken met je collega's en de coördinator. Als je afspraken niet na kunt komen, laat het de andere(n) dan tijdig weten.
Veelal denkt men dat je met VaarKracht alleen in de zomer bezig bent. Maar ook buiten het vaarseizoen kun je veel leuk werk verrichten. Ook dan kun je samen met de andere vrijwilligers van het Haven- en/of ServiceTeam bezig zijn.
Twee maal per jaar organiseren we een VrijwilligersBijeenkomst. Het is leuk om je collegae te zien en weer geïnformeerd te worden.

Geldzaken en meer

Wellicht maak je kosten voor VaarKracht, bijvoorbeeld met de auto (ritvergoeding 19cent per kilometer) of openbaarvervoer (kaartje), restaurant, inkoop, enz.
In alle redelijkheid kun je deze declareren. Bij twijfel even (vooraf) overleggen.

Krijg je van iemand geld aangeboden, dan hebben we het liefste dat je dit niet aanneemt, maar vraagt om dit aan VaarKracht over te maken. (zie website Contact) Lukt dat niet, neem het dan aan en maak het zelf aan VaarKracht over. Doe dit zo spoedig mogelijk en meldt het via de coördinator aan het kantoor.

Hou geen achterkamer-boekhouding bij. VaarKracht is ANBI erkend en dat betekent dat alle kosten en baten in de boekhouding opgenomen moeten worden. Dus geen stortingen op en opnames van privérekeningen!

Meer informatie nodig?

We hebben een notitie Vrijwilligersbeleid bij VaarKracht. Daar staat de nodige informatie in over wat we van je verwachten.

Natuurlijk kun je altijd terecht bij Heidi van Werkhooven (coördinator vrijwilligers) of Robert Rust (directeur) voor meer informatie.

Heb jezelf suggesties, dan vernemen we die natuurlijk ook graag.
“Welkom aan boord, toch!?

Huizen, oktober 2019
Robert Rust

Westkade 447 | 1273 RP Huizen | Tel: 06 2433 2443 | info@vaarkracht.nl | www.vaarkracht.nl

VAARKRACHT
Even een moment geen kankerpatiënt